



Stichting Gouden Verhalen Jaarverslag 2025





Het jaarverslag 2025 van stichting Gouden Verhalen biedt een korte weergave van bestaande en nieuw ontwikkelde activiteiten. Bij verschillende onderwerpen is een doorklikmogelijkheid naar de website voor meer informatie. Heeft u een vraag hierover, of wilt u meer weten over een van onze activiteiten? Dan vertellen we u er graag meer over.

www.goudenverhalen.nl

info@goudenverhalen.nl

Inleiding

Stichting Gouden Verhalen (GV) realiseert haar maatschappelijke doelstelling door het welzijn van ouderen (met verschillende zorgbehoeften) te stimuleren via creatieve technieken en een eigen methodiek. Er worden creatieve sessies, lessen, trainingen, cursussen en workshops georganiseerd voor verschillende doelgroepen. De deelnemers maken een Gouden Boek van de tekeningen met levensherinneringen en levenservaringen.

Door het organiseren en leiden van activiteiten stimuleert de stichting het ophalen van herinneringen bij mensen met- en zonder een haperend brein, zorgprofessionals en mantelzorgers, en het verbeelden van deze inzichten. Dit aan de hand van creatieve opdrachten en technieken, waarbij het maken van tekeningen centraal staat. Iedereen kan meedoen, met of zonder tekentalent. Het maken van een eigen Gouden Boek draagt op positieve manier bij aan het terugblikken op je leven. De ervaringen en verhalen van de afgelopen jaren steunen ons ook in die overtuiging.

Bestuur en organisatie

Het bestuur van Stichting GV bestaat uit een voorzitter, penningmeester en secretaris.

In 2025 heeft het bestuur afscheid genomen van penningmeester John van de Gevel. Per 1 maart 2025 is Geert de Smet aangetreden als nieuwe penningmeester. Voorzitter is Karin Wissenburg en Els Beentjes secretaris.

De initiatiefnemer en inspirator van de activiteiten van de Stichting GV is in handen van Eva Durlacher. Zij wordt ondersteund door Els Heeremans (website en communicatie) en vanaf 1 januari 2025 door Marina Raymakers (zakelijk).

In 2025 kwam het bestuur van de stichting zes keer bijeen om de lopende zaken te bespreken. Er zijn altijd minimaal twee bestuursleden betrokken bij de besluitvorming.

Het jaar werd afgesloten met een feestelijk etentje.

Subsidies

Als vervolg op de activiteiten in de periode 2023-2025 hebben we in 2025 subsidie aangevraagd. Voor activiteiten in de periode 2026- 2028, bij het Fonds voor Cultuurparticipatie, het Sluyterman van Loo Fonds (Lang Leve Kunst), het VSB Fonds, het Oranjefonds en het BAVO Fonds. Het Fonds voor Cultuurparticipatie en het Oranjefonds hebben onze aanvraag niet toegekend. Wel ontvingen we steun van het Sluyterman van Loo Fonds en het BAVO Fonds. Hierdoor kunnen we met een kleiner budget toch een aantal projecten uitvoeren in 2026.

Governance Code Cultuur

De leden van het bestuur van Stichting GV hebben kennis genomen van de Governance Code Cultuur en onderschrijven deze code. De drie bestuursleden handelen integer en er is geen sprake van belangenverstremgeling. De bestuursleden staan vermeld op de website en zijn geregistreerd bij de KvK. De taken en verantwoordelijkheden van de bestuursleden en andere betrokkenen zijn vastgelegd in het huishoudelijk reglement dat regelmatig wordt bijgewerkt. In iedere bestuursvergadering wordt één van de principes van de Governance Code Cultuur besproken en vastgelegd in de notulen. De statuten zijn op orde en van ieder jaar wordt er een jaarverslag



gemaakt. De [jaarverslagen](#) zijn te lezen op de website.

Activiteiten

In 2025 zijn drie reguliere activiteiten kostendekkend uitgevoerd. Dit zijn de cursussen Gouden Boeken in het ABC Architectuurcentrum Haarlem (voor- en najaar), de online tekenbijeenkomsten op de woensdagochtend en de lessen in samenwerking met Stadsklooster Haarlem. De gesubsidieerde activiteiten vormen in 2025 het grootste aandeel met de afronding van het 2-jarig project Goud Delven. Hieronder volgt een beschrijving.

Gouden Boekencursus op locatie

In 2025 is zowel in het voorjaar als in het najaar een [Gouden Boekencursus](#) aangeboden in het ABC Architectuurcentrum Haarlem. We zijn het jaar gestart met een proefles, zodat geïnteresseerden konden ervaren hoe de bijeenkomsten verlopen en of deze vorm bij hen past. In het voorjaar sloten veel nieuwe deelnemers aan. In het najaar startte zelfs een volledig nieuwe groep deelnemers. In totaal deden 24 mensen mee en waren er 18 bijeenkomsten.

Gouden Boeken online

In 2025 organiseerden we op de woensdagochtenden 36 x een [onlinecursus](#) voor een wisselende groep deelnemers. Deelnemers maken gebruik van een strippenkaart, waarmee zij zelf kunnen kiezen wanneer zij deelnemen.

Ook dit jaar verwelkomden we nieuwe deelnemers, terwijl er tegelijkertijd tekenaars zijn die al vijf jaar betrokken zijn bij deze reeks. De wekelijkse tekenonderwerpen zijn telkens nieuw en roepen vaak onverwachte herinneringen en inzichten op.

De deelnemers komen uit een poule van 20 deelnemers, met gemiddeld 7 deelnemers per bijeenkomst.

Afronding project Goud Delven

In 2023 is het project [Goud Delven](#) gestart, een gesubsidieerd 2-jarig kunst- en cultuurproject voor ouderen in zorgorganisaties. Goud Delven is een uitbreiding en verdieping van de Gouden Boekenmethode en speciaal op maat gemaakt voor bewoners van verpleeghuizen en deelnemers aan activiteitengroepen. Met als doel op creatieve wijze een positieve bijdrage leveren aan de individuele zorg van ouderen. De activiteiten zijn zowel intra- als extramuraal in beide organisaties aangeboden.

Dit project is gestart in 2023 in samenwerking met twee zorgorganisaties; Kennemerhart Zuid Kennemerland en Eevan Oostergouw in Zaandam. Het project heeft een langere doorlooptijd gehad; tot en met het 1^e kwartaal van 2025. We kijken terug op een zeer geslaagd project. Een eindverslag is naar de subsidiegevers verstuurd.

Samenwerking met Stadsklooster Haarlem

Vanaf september 2025 zijn we gestart met maandelijkse bijeenkomsten op de woensdagavond bij Stadsklooster Haarlem. Tijdens deze bijeenkomsten kunnen deelnemers op een laagdrempelige manier aansluiten om in stilte te tekenen en te schrijven.

Deze activiteiten sluiten aan bij de missie van [Stadsklooster Haarlem](#) om ruimte te bieden aan stilte, bezinning en betekenisvolle ontmoetingen en om mensen te inspireren stilte een plek te geven in het dagelijks leven. De reeks loopt door in 2026.



Training Tekenmethode Goud Delven voorjaar 2025

In 2023 is de 5-daagse [Training Tekenmethode Goud Delven](#) ontwikkeld: een vijfdaagse creatieve training voor professionals in de zorg. In het voorjaar van 2025 organiseerden we in Haarlem een trainingreeks met zes deelnemers. De deelnemers kwamen via de organisatie Kennemerhart en via open inschrijving. Zij zijn werkzaam in verschillende zorgberoepen.

De korte opleiding bleek goed aan te slaan. De aangereikte tools konden direct worden toegepast in de werksituatie. De deelnemers waardeerden daarnaast de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen over het werken met mensen met een haperend brein. De opleiding werd feestelijk afgesloten en alle deelnemers ontvingen een certificaat.

Het verbeelden van verhalen in een Gouden Boek blijkt van grote waarde. Het biedt erkenning aan de deelnemer en leidt vaak tot nieuwe inzichten en tot gesprekken met familie en vrienden.

Gouden Verhalen voor Mantelzorgers – Zandvoort

In het voorjaar van 2025 organiseerden we in het ontmoetingscentrum De Zandstroom in Zandvoort een serie van zes creatieve ochtenden voor mantelzorgers. Aan deze reeks namen zeven deelnemers deel. De training geeft de mantelzorgers een moment van ontspanning, ontmoeting en ruimte voor zichzelf. Het intensieve zorgen voor een partner, familielid of naaste kan zwaar zijn en soms eenzaam voelen. Met Gouden Verhalen creëerden we een plek waar deelnemers even afstand konden nemen van hun dagelijkse zorg en ervaringen konden delen met lotgenoten.

Tijdens de bijeenkomsten werkten de deelnemers met eenvoudige creatieve opdrachten, zoals tekenen en schrijven. Er is geen ervaring met kunst of creativiteit nodig; het gaat om het plezier van het maken en het uitwisselen van ervaringen.

Gedurende de serie maakte iedere deelnemer een persoonlijk Gouden Boek met tekeningen, verhalen en herinneringen. Voor veel deelnemers onstond een waardevol document waarin hun persoonlijke verhaal zichtbaar wordt. Deze vorm van werken met mantelzorgers werkt goed. Er ontstond een groep die elkaar ondersteunde door ervaringen uit te wisselen. Daarom besluiten we om deze reeks voor mantelzorgers in 2026 opnieuw aan te bieden.

Gouden Verhalen voor bezoekers Ontmoetingscentrum – Zandvoort

Bij ontmoetingscentrum De Zandstroom in Zandvoort hebben we twaalf bijeenkomsten gegeven voor de vaste bezoekers met een haperend brein. Tijdens deze reeks werkten we telkens met een ander onderwerp, en tekenden de deelnemers over herinneringen uit hun leven.

Het aantal deelnemers wisselde per bijeenkomst: soms vijftien per keer, andere keren zeven of acht. De bijeenkomsten werden zeer gewaardeerd en boden ruimte om herinneringen op een creatieve manier te verbeelden.

De serie werd afgesloten met een feestelijke bijeenkomst waarbij familie en vrienden aanwezig waren. Op deze middag werden de boeken uitgereikt, verhalen gedeeld en muziek gemaakt. Voor iedere deelnemer was er een klein persoonlijk cadeautje dat aansloot bij het eigen boek en de herinneringen die daarin waren getekend.

Ook werden de tekeningen getoond op een groot scherm, waarbij de deelnemers verhalen vertelden over wat zij beleefd hadden. De familieleden reageerden enthousiast en samen kijken we terug op een prachtige serie bijeenkomsten.

De Haagse Onderwijsacademie – Training ‘Energiek richting pensioen’

In 2025 organiseerde de Haagse Onderwijsacademie (HOA) de training *Energiek richting pensioen* voor leraren die bijna met pensioen gaan. De deelnemers werkten met de Gouden Boekenmethode. Het doel was tweeledig: terugkijken op hun carrière en op een waardevolle manier



afscheid nemen van het leraarschap, én alvast vooruitkijken naar de pensioenperiode. Creatieve technieken zoals tekenen en schrijven hielpen bij het vastleggen van persoonlijke verhalen en reflecties. De training werd afgesloten met een diner in Den Haag, waarbij de Gouden Boeken werden afgerond en verhalen gedeeld. Vanwege het succes wordt de training ook in 2026 weer aangeboden.

Gouden Verhalen voor Kennemerhart Oldenhove – Overveen

In het voorjaar van 2025 organiseerde Stichting GV acht bijeenkomsten bij Kennemerhart Oldenhove in Overveen. Hier worden activiteitenprogramma's aangeboden voor mensen met een vorm van kwetsbaarheid of voor wie ondersteuning nodig is. De deelnemers kwamen daarna nog drie à vier keer samen om te tekenen en hun verhalen verder uit te werken.

De reeks werd afgesloten met een feestelijke bijeenkomst, waarop de Gouden Boeken werden overhandigd, en de verhalen bij de tekeningen met elkaar gedeeld. Tijdens deze afsluiting ontstond een bijzonder moment toen een Indonesische deelnemster haar Balinese dans uitvoerde. De tekeningen uit het project kregen vervolgens een plek in een expositie in het gemeentehuis van Bloemendaal. Tijdens deze bijeenkomst werden ook verhalen gedeeld en was de wethouder aanwezig om de ouderen te ontmoeten en hen te bedanken voor het delen van hun herinneringen.

Gouden Verhalen bij Stichting Madeliefje dagbesteding in Weesp

Eind 2025 heeft Stichting Madeliefje ons gevraagd om een serie workshops te verzorgen als onderdeel van hun activiteitenprogramma voor ouderen. We organiseerden zeven bijeenkomsten, waarvan vijf in 2025 en twee in 2026. De onderwerpen zijn afgestemd op de interesses van de deelnemers.

Hoewel het om een relatief kleine groep ging van vier tot vijf deelnemers per bijeenkomst, was het een groot succes. De deelnemers leerden elkaar goed kennen en voelden zich verbonden op de nieuwe locatie in Weesp.

Bijlage: [financieel overzicht 2025](#)

Voor meer informatie over onze activiteiten, stuur een mail naar info@goudenverhalen.nl